

● イベント報告

☆6/1 小梅の収穫

移住してきて6年目。5回目の梅の収穫でした。
今年の梅の実はずより大きめで綺麗な状態のものが多かったです。前日の雨もあがり、南アルプスの山々は雲に隠れていましたが、晴れて暑いくらいでした。

一時間程で、女房の分も含めて3袋の収穫。昨年は柔らか小梅とピクルス、醤油漬、味噌漬、梅酒と作りしました(女房が。。。)。マーケットで小梅を売っていましたが、小袋一つ500円もしていました。家計にやさしくて、食の安全・安心にも繋がる、楽しい行事でした!



☆6/5 ゆるりヨガ

はじめは、自分の体の硬さにびっくり。講師の橘先生は、個々の体のペース、状態に合わせて優しく的確に指導を進めます。すぐに私の最初の不安は消し飛びました。

「まずは、自分の体の状態に気づくこと」「自分のペースでゆっくりとほぐして」「他人と比べない」などの助言。すぐにじんわり温まり、終了時には、心も身体もゆるり。そしてすっきりとして帰路につきました。機会があれば、また参加させて頂きます。



☆6/6 甘利山ハイキング

山頂から眺める富士山を楽しみに申し込んだ甘利山ハイキング。一週間前は晴れ予報だったのに、当日はあいにくの曇り空…。晴れることを期待して4班に分かれて山頂を目指しました。

大人数でのハイキングは中学の林間学校以来! ペースを合わせての山歩きは思いのほか楽しく、すれ違う人たちと挨拶を交わしながらの楽しい時間でした。そして甘利山山頂一面に咲き誇るレンゲツツジは本当に見事で、素晴らしい景色を堪能しました。



☆7/6 オオムラサキセンター見学

国蝶オオムラサキに会いにいったのは二回目。一回目は7~8年前。大深沢川からセンターへ続くオオムラサキ自然観察道を。でも会えませんでした。今回はセンタースタッフの案内で里山風景の中を散策した後ビバリウムへ。入ってびっくり。桃の蜜などをつけたという数本の木にたっくさんの蝶が群がって...まさに命を謳歌するようにはこのことかと感動。センターの大切さを実感。ピザ会食も含めて大満足の日でした。皆さんありがとうございました。



☆7/11 笑いヨガ

会員の.....さんリードで、「あっちゃん」と名札を書いて、胸に貼り、自己紹介をし、子どもになりきった私。「ズンチャカ、チャチャ〜」「ヤッター、ヤッター、イエーイ」と身振り手振りで動き、思わず、笑いが出てきました。最後はあおむけになって、右足、右手など、身体の部分に意識を向けて深い呼吸でリラックス。梅雨の肌寒い日でしたが、10人ほどの仲間と一緒に、顔が緩み、身体もぼかぼかと温まった一日となりました。



☆7/13 ブルーベリー狩り

「平出ブルーベリー園」での摘み取りは2回目の参加になります。雨が続けていたので天気が心配でしたが、当日は気持ちの良い晴天となりました。

摘みながら食べて好みの味のブルーベリーを籠に入れていきます。今回は大粒で状態の良いものが多く、妻の摘み取った分と合わせて2kg。これで美味しいジャムができそうです。ブルーベリー園の方々、企画担当された方々、ありがとうございました。

