

◎ 運営委員会だより《2024年度運営委員紹介》

2020年に高根町箕輪に移住してまいりました、関 克己です。

今年度の編集委員に抜擢されたので、微力ながら「ふるさと倶楽部」の会報編集にお力添えしたいと考えておりますので、いろいろなイベントにできる限り出席して会員の皆様に情報発信できればと思っておりますが、まだまだ北杜を知らない新参者ですので、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思っておりますが、温かい目で見てやってください。



.....



.....

2019年度に『八ヶ岳ふるさと倶楽部』の会員となりました。

新型コロナに振り回され月日は5年も経過🤔八ヶ岳と川崎の二拠点生活の中での八ヶ岳での活用はDIYに励みながら、拠点とした北陸・関西方面への遊びの中継点になっていました。

これからは、運営委員を通して、楽しい輪を広げようと考えています。よろしく願いいたします。

この度、当倶楽部の運営委員をお引き受けしました.....(.....)と.....でございます。私共は、.....の定年退職を機会に樹木に触れ、.....は草花を植えて楽しみたいという願望から北杜市を居住地といたしました。漸く、.....が古希を迎え幾つかの公職を退きました。未だ公職が残っており東京三鷹との2居住生活が続きます。運営委員を拝命いたしました。ご迷惑をおかけすることも多々あると思っております。よろしく願いいたします。



.....



●.....(代表)

運営委員を一年間経験し行事等を楽しみました。これからも皆様と協力し代表として頑張っていきたいと思っております。

●.....(副代表・会計)

打出の小槌町の隣駅、阪神香櫨園から会計として小槌を持って参りました。皆さんと振りたいと思っております。

●.....(事務局・インターネット)

事務局とインターネットを担当します。残りの一年楽しく会員の皆さんと交流が出来ればと願っております。

●.....(談話室・事務局)

談話室と事務局を担当します。イベントで皆様とお会い出来ることを楽しみにしております。

●.....(会報)

ペーパーレスの時代に挑戦？です。25期の関さんのお力を借りて、楽しんで編集してみたいと思っております。

●.....(マイショップ)

.....という名は「多様性の融合」の意味もあります。マイショップ担当で皆様と笑顔で繋がっていききたい。

八ヶ岳ふるさと倶楽部ホームページ

<http://8furusato.hiho.jp>

メールアドレス: member@8furusato.hiho.jp

(以下広告・広告の問合せはホームページから)

新しいカテゴリーのコーヒー

USDAオーガニック認証

~生豆の栄養豊富~

スローグリーンコーヒー

身近なコーヒーから健やかな毎日をサポート
医療従事者も推奨するヘルシーなコーヒーです。

現在、道の駅はくしゅうにて
試飲会開催中！

〒408-0041
北杜市小瀬沢町上笹尾3087-1
TEL: 090-6517-4163
担当: 高木邦彦

HPはこちら

☆100%農業不使用のコーヒー豆だけを使用
☆香り高く、まろやかで美味しい
☆パウダータイプでお湯でも水でも簡単に溶かすだけですぐに作れます
☆高い抗酸化力を示す上に、カフェインは一般のコーヒーの1/4の量

抗酸化力【ORAC値】 (一財)日本食品分析センター調べ

スローグリーンコーヒー	3200
緑茶	600
ココア	590
A社 焙煎コーヒー	140
B社 焙煎コーヒー	40
ブルーベリー	24
ニンニク	20

食品1gあたりの数値(単位:μmol TE/g)

スローグリーンコーヒー
1杯で1日分相当