

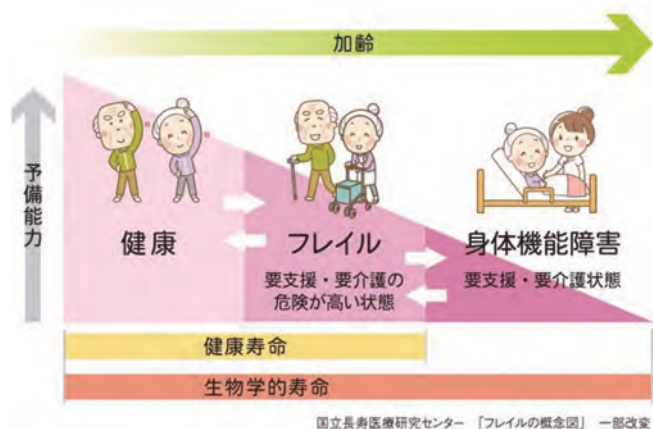
◎ 同好会だより

★ プラチナ研究会

「研究会」と聞いて敬遠する方も多いと思いますが、決して難しい同好会ではありません。人生 100 年時代に備えて、プラチナ世代(高齢者)がフレイルや要介護となる期間を短くし、楽しく安心してこの地で暮らしていく為の課題等に取り組んでいます。具体的には、救急、医療、介護、葬儀・墓、空家等移住者にとって身近な課題です。

遠い家族・親戚より、イザというとき頼りになるのは近くの友人・知人です。自助には限界があり、公助(北杜市等)は余り期待できません。互助(友人知人)・共助(地域の仲間)がたいへん心強く頼りになりますので、日頃からの仲間づくりのサロン(集まり処)にも取り組んでいます。

研究会は、現在 8 名在籍し原則月 1 回開催して、調査・活動の報告を行っていますが、雑談と情報交換が主体で、誰もが気さくに話が出来る雰囲気です。一度見学に来てみては？ **問合せ先:TEL 〇〇〇〇〇〇〇〇 (〇〇)**



★ 結いの会

結いの会の仕組みは簡単です。

- 1) 会員は、頼みたいことができたら、結いの会に伝えます。
- 2) その内容は、全会員にメールで伝えられます。
- 3) これを引き受けようと思った会員は、メールに返信します。

守っているのは「自由の原則」。何を頼むのも自由。そして、これを引き受けるのも引き受けないのも自由という原則です。

活動を始めてから 6 年半に 124 件の依頼があり、ほとんどに「引き受けよう」という自主的な手が上がりました。依頼の内容は多種多様です。庭の手入れ、パソコン相談、薪作り、家具運び、病院への付き添い・・・。

メールで情報の提供を求めることもできます。会員の「知りたい事」を、76 人の会員に一斉メールで尋ねることができます。同様に、伝えたい情報がある方も、この仕組みを利用することができます。

「いつ世話になるか危ぶまれるこの頃、その時は頼む」といった会員の声があります。結いの会は存在していることが大切。そう考え、これからも活動を続けていきたいと思っています。(〇〇) ご入会、問い合わせは、事務局まで。

★ 第 57 回映画を楽しむ会の開催のお知らせ

上映作品:『フラガール』(2006 年公開、120 分)
 上映会日程:3 月 21 日(木)、午後 1 時 30 分開会。
 会場:日野春学舎談話室(理科室)、参加費無料
 (5 月より参加費 200 円徴収。飲み物とお菓子を提供)
 申し込み不要。(詳細はホームページに掲載)
問合せ: 〇〇〇〇〇〇〇〇

◎ イベント情報

- 3/7 ともしび会
- 3/26 ひのはる食堂(談話室)
- 4/2 花見(談話室)
- 4/20 ふるさと倶楽部総会

詳しくは「行事お知らせニュース」参照

〈編集後記〉

この一年間、多くの人に助けられて楽しく紙面作りができました。ありがとうございました。これからは一読者として拝読させていただきます。 **編集長 〇〇〇〇**

(以下広告・広告の問合せはホームページから)



～裸足感覚シューズ専門店～
はだし屋 清里店 barefootinc.jp
 プロアスリートの方から外反母趾など足のお悩みがある方まで幅広く利用されている“はだし感覚”のシューズを取り扱っているお店です

〒407-0301
 北杜市高根町清里3545-4615
 株式会社ホースブリッジ内
 Tel:080-4916-5807

HPはこちら→

* 不定休となりますので、ご来店希望の際はお電話にてご予約下さい
 お待ちしております

【ふるさと倶楽部会報をご持参の方は10% OFF(2024年10月末まで有効)】