

◎ イベント報告

☆11/22 毒草雑談

〇〇〇〇 (小淵沢町)

植物の毒に関する事をウイットに富んだお話で、あっという間に2時間が経ってしまいました。毒草も薬草も植物の自己防衛の物質。枝豆や栗など虫に食われると苦くなるなど興味深いお話をしてくださった佐藤元昭先生ありがとうございました。



☆11/29 ゆるりヨガ

〇〇〇〇 (須玉町)

娘に買ってもらったヨガマットを抱えて参加しました。講師の橘さんの優しい言葉に誘われて、まずは足の指ほぐしから始まり膝の皿、股関節、骨盤、背骨、首、頭…と順に身体を緩めほぐしていきました。

最後、仰向けになり、全身の力を抜いている時の感覚…



スーッと力が抜けて無になれたような不思議な感覚でした。“熱しやすく冷めやすい”性分の私ですが、無理せず、頑張らずの「ゆるりヨガ」は続けて行けそうな気がしています。

☆1/16「新春餅つき大会」

〇〇〇〇 (高根町)

午前10時より旧日野春小学校にて、八ヶ岳ふるさと倶楽部談話室企画の新春餅つき大会が実施されました。大変な寒風の中、参加者の皆さん元気に餅つきをされており、私も勧められるまま、初めての餅つきを体験しました。

皆さんが持ち寄ったきな粉、ずんだ、あんこを付けたお餅は格別に美味しく、豚汁は冷えた身体を温める最高のご馳走でした。これを機会に、来年も参加したいと思いました。



八ヶ岳ふるさと倶楽部ホームページ

<http://8furusato.hiho.jp>
メールアドレス: member@8furusato.hiho.jp

☆11/24 甲信アルミ株式会社工場見学

〇〇〇〇 (須玉町)

今までにはない異色の行事、アルミの砂型鋳物の工場見学という案内を目にして気持ちが動かされました。平日の金曜日でしたが、小学校3年生の長男には授業を半日休ませて親子2人で参加しました。アルミを700℃まで加熱溶解して、溶湯(ようとう、液体化したアルミ)を砂型に流し込んで自在な形状の部品を作り上げていく鋳造技術の迫力を、溶湯の熱気にのぼせそうになりながら拝見させていただきました。長男にとっても最高の社会見学になったようです。

貴重な企画をしていただいた幹事様と見学を受け入れていただいた工場の皆様に感謝いたします。



☆12/13 生芋コンニャク作り

〇〇〇〇 (高根町)

師走とは思えない暖かい日、大泉総合会館調理室でこんにゃく作りが行われました。主役のコンニャク芋はごつごつとして黒く、初めて目にした人は驚かれると思います。それが2時間後にはぷりぷりのこんにゃくに。そして口にした時の食感にまたびっくり!「こんにゃく」の概念が変わった」と言う人も。まさに言い得て妙。作業手順に難しい所は特になく、誰にもできると思います。皆さんも一度体験されてはいかがでしょうか?



◎ 談話室(理科室)だより

★和食で団らん一ひのはる食堂3月26日(火)12:00から

8月以来ご無沙汰してましたひのはる食堂を開催します。今回は和食です。内容は、炊き込みご飯などの献立を予定しています。

★日野春學舎お花見の会4月2日(火)11:00~13:00

今年の桜も早い予想ですが、皆さんでお花見をしたいと思います。日野春學舎の校庭の桜を眺めながら甘酒や味噌田楽をいただき、和やかに交流しましょう。春の芽吹きも楽しみな季節です。

※2件とも詳しくは別紙行事お知らせニュース参照